

Was Eltern tun können

- Schenken Sie Ihrem Kind täglich Lob und Anerkennung.
- Ermutigen Sie Ihr Kind zum selbständigen Handeln.
- Sprechen und spielen Sie oft gemeinsam mit Ihrem Kind.
- Erlauben Sie Ihrem Kind, Fehler zu machen, loben Sie es trotzdem und ermutigen Sie es, es noch einmal zu probieren.
- Ermöglichen Sie viel Bewegung an der frischen Luft.
- Sorgen Sie für gesunde und regelmäßige Ernährung.
- Im Kinderzimmer sollte kein Fernseher oder Computer stehen.
- Üben Sie das Busfahren.
- Üben Sie mit Ihrem Kind den Schulweg.



SCHULFÄHIGKEIT

Fit für die Schule

Kindergarten,
Eltern
und Grundschule
arbeiten gemeinsam.



■ Körperliche Entwicklung

- Laufen, hüpfen (auch auf einem Bein), klettern, einen Ball fangen, balancieren können.
- Einen Stift richtig halten können.
- Genau schneiden können
- Rückwärts gehen und Treppen steigen können.

■ Alltagskompetenzen

- Eine Schleife binden können.
- Sich selbständig an- und ausziehen können.
- Selbständig zur Toilette gehen können.
- Die eigenen Sachen erkennen können.
- Die eigene Anschrift und Telefonnummer kennen.
- Mit dem Besteck beim Essen umgehen können.

■ Sozial-emotionale Schulfähigkeit

- Regeln kennen und einhalten.
- Warten können.
- Die Mitmenschen achten.
- Bei Enttäuschungen nicht gleich aufgeben.
- Kleine Aufgaben selbständig erledigen.
- Eigene Bedürfnisse äußern können.
- Kompromisse suchen und eingehen können.
- Zuhören können und Anweisungen umsetzen können.



■ Kognitive Fähigkeiten

- Interesse an Neuem zeigen
- Konzentriert und mit Ausdauer an einer Sache arbeiten.
- Sich räumlich und zeitlich orientieren können (Begriffe wie „oben“, „unten“, „viel“, „weniger“, „größer“ und „kleiner“ kennen).
- Farben und Symbole erkennen.

■ Sprachliche Kompetenzen

- In vollständigen Sätzen sprechen können.
- Zu Bildern erzählen können.
- Eine verständliche Aussprache haben.
- Anweisungen verstehen und umsetzen können.